

Teste Ergométrico

Dados do Avaliado

Exame: 7466	Data: 25/08/2026	Hora: 15:33:11	Idade: 50 anos
Nome: Marcio Carvalho da Silva			Sexo: Masculino
RG:		CPF:	Estatura: 178 cm
Convênio:			Peso: 96 kg
Prontuário:			FC máx prev: 170 bpm
	Indivíduo: Ativo		FC submáx: 145 bpm

Anamnese

Indicação Clínica: Avaliação Funcional

Solicitante:

Antecedentes Cardíacos e Cardiovasculares:

Assintomático: Sim	Revasc. Miocárdio: Não	Cinecoronariografia: Não
Valvopatia: Não	Infarto do Miocárdio: Não	Precordialgia: Nenhuma

Avaliação Clínica Inicial:

Acompanhamento de policitemia vera

Medicamentos:

Rosuvastatina, AAS

Fatores de Risco Pessoais:

Diabetes: Não	Hipertensão: Não	Obesidade: Não
Tabagismo: Não	Dislipidemia: Sim	Estresse: Não

Fatores de Risco Familiar:

Ergômetro: Esteira

Protocolo: Ellestad

Cálculos Básicos

Duração da Prova: 00:09:07 (hh:mm:ss)	FC máx .: 171 bpm	PAS máx.: 160 mmHg
Distância Percorrida: 0,80 km		PAS pré-esf.: 110 mmHg
VO2 máx.: 41,76 ml/kg min	Aptidão Cardiorespiratória: Boa (AHA)	
Grupo Funcional: I (NYHA)		
Resposta da Pressão Arterial Sistólica:		
Resposta da Pressão Arterial Diastólica:		

Cálculos Estendidos

Déficit Cronotrópico: -0,6 %	Déficit Funcional de VE: 17,8 %	
FAI: -7,1 %	MAI: 4,5 %	
Reserva Cronotrópica: 89 bpm	Variação da PAS: 4,2 mmHg/MET	
MVO2 máx.: 32 ml O2 100g VE/min	Variação da PAD: 0 mmHg/MET	

Teste Ergométrico

Nome: Marcio Carvalho da Silva

Pront.:

Exame: 7466

Nasc.: 05/12/1975

RG:

CPF:

Data: 25/08/2026 15:57:27

Resultados Avaliados X Previstos

Medida	Avaliado	Previsto
FC máxima [bpm]	171	170
Débito Cardíaco [l/min]	23,75	18
Débito Sistólico [ml/síst]	138,9	93,85
DP máximo [bpm mmHg]	27360	33299
MET máximo [MET]	11,9	11,14

Tabela de Registros de Pressão

Estágio	Tempo [mm:ss]	PAS [mmHg]	PAD [mmHg]	FC [bpm]	DP [bpm mmHg]
Em Pé	00:00	110	80	82	9020
2,7 km/h 10,0%	03:00	110	80	102	11220
4,8 km/h 10,0%	05:00	140	80	117	16380
6,4 km/h 10,0%	07:00	150	80	141	21150
8,0 km/h 10,0%	09:06	160	80	171	23940
Recuperação	01:00	150	70	151	22650
Recuperação	02:00	140	70	131	18340
Recuperação	04:00	120	70	116	13920
Recuperação	05:31	110	80	112	12320

Teste Ergométrico

Nome: Marcio Carvalho da Silva

Pront.:

Exame: 7466

Nasc.: 05/12/1975

RG:

CPF:

Data: 25/08/2026 15:57:27

Laudo

TESTE ERGOMÉTRICO

Exame realizado sob condições técnicas satisfatórias. O protocolo utilizado foi o de Ellestad em esteira rolante e o sistema de registro eletrocardiográfico de 12 derivações simultâneas + CM5, conforme posicionamento de Mason-Likar modificado.

Os traçados eletrocardiográficos durante e após o exercício não mostraram modificações morfológicas significativas, comparados aos iniciais.

Ausência de arritmias.

A pressão arterial partiu de níveis normais em repouso, e apresentou comportamento normal durante o exercício.

Ausência de sintomas sugestivos de anormalidades cardiovasculares.

A fase de esforço foi interrompida, com o nível da frequência cardíaca em **100%** do limite máximo preconizado para a idade, com manifestação de intenso cansaço físico.

Capacidade funcional boa (11,9 MET) prevista para idade e sexo (AHA).

Conclusão: Teste ergométrico não revela alterações eletrocardiográficas compatíveis com isquemia miocárdica frente ao esforço físico realizado. Comportamento clínico normal.

Dra. Ana Mariza Almeida - CRM SP 203496

Laudo elaborado de acordo com a IV Diretriz da SBC sobre Teste ergométrico, Arq Bras Cardiol 2024. Este resultado não confirma a presença ou a ausência de doença, devendo ser correlacionado com os demais dados clínico-epidemiológicos do paciente.

Teste Ergométrico

Nome: Marcio Carvalho da Silva

Pront.:

Exame: 7466

Nasc.: 05/12/1975

RG:

CPF:

Data: 25/08/2026 15:57:27

Laudo

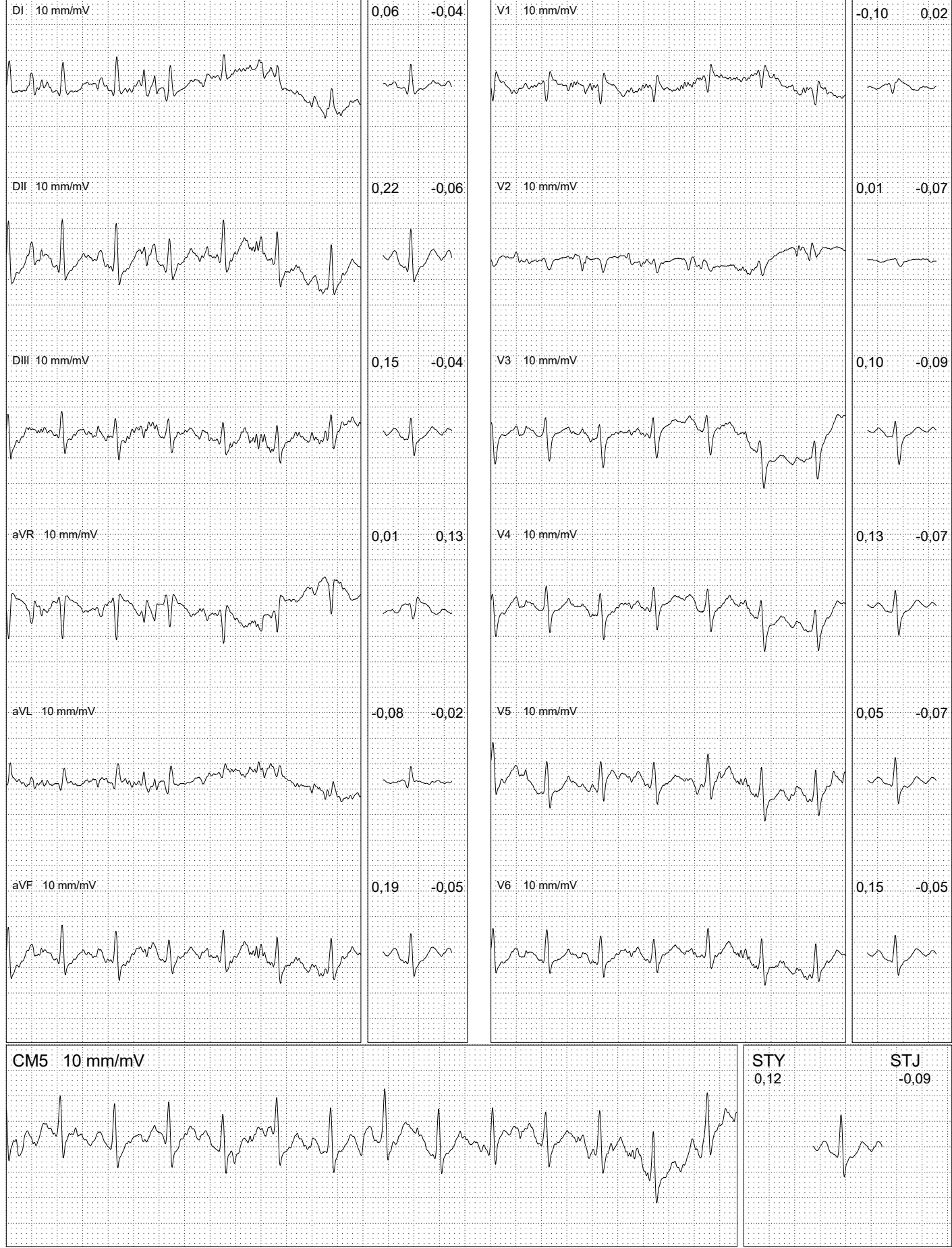


Dra Ana Mariza Almeida
CRM: 203496









Nome: Marcio Carvalho da Silva

Pront.:

Exame: 7466

Nasc.: 05/12/1975

RG:

CPF:

Data: 25/08/2026 15:57:26

Esf.

09:06

8,0 km/h 10,0%

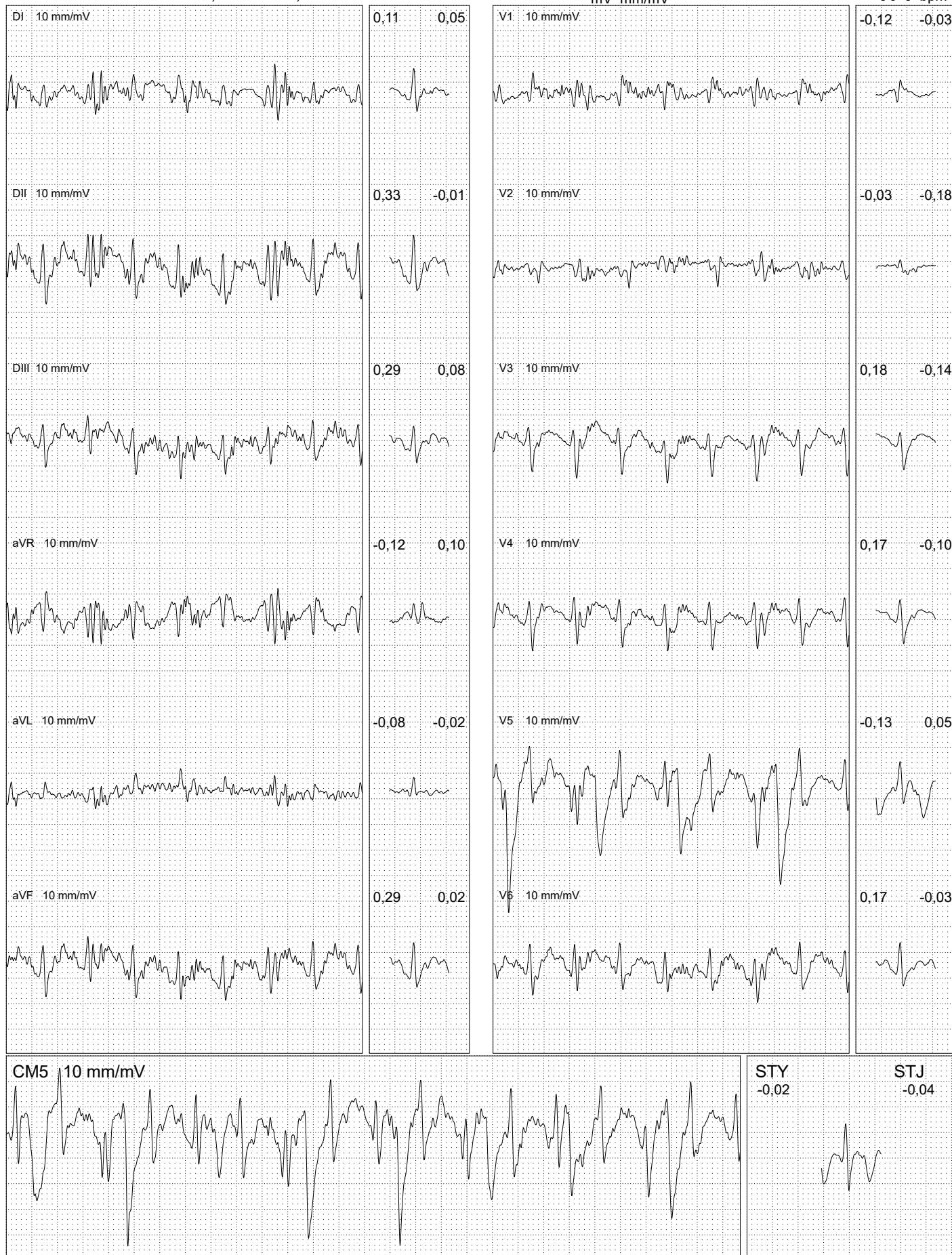
25 mm/s

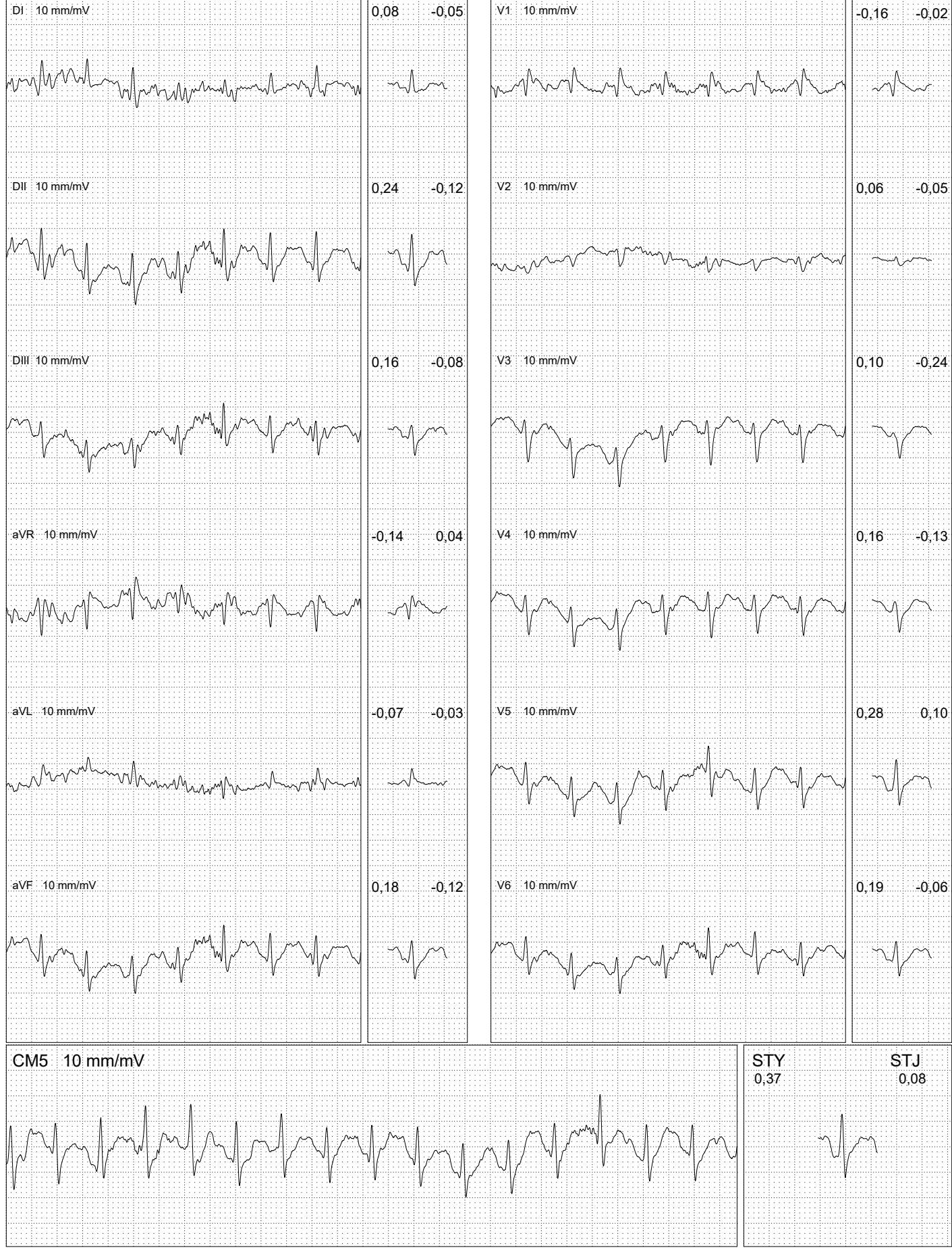
Base Rede

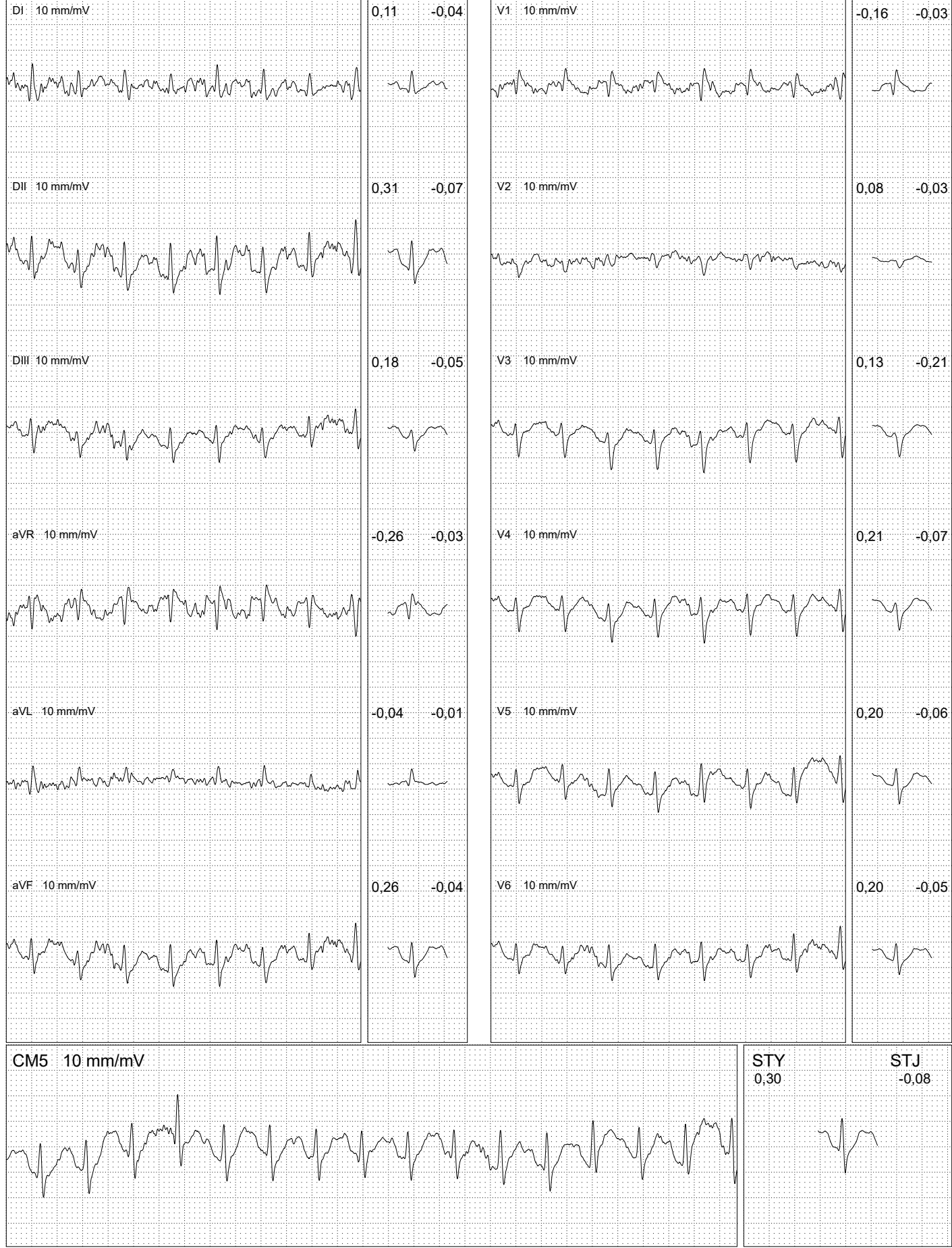
32Hz

Unidades:
mV mm/mV

171 bpm



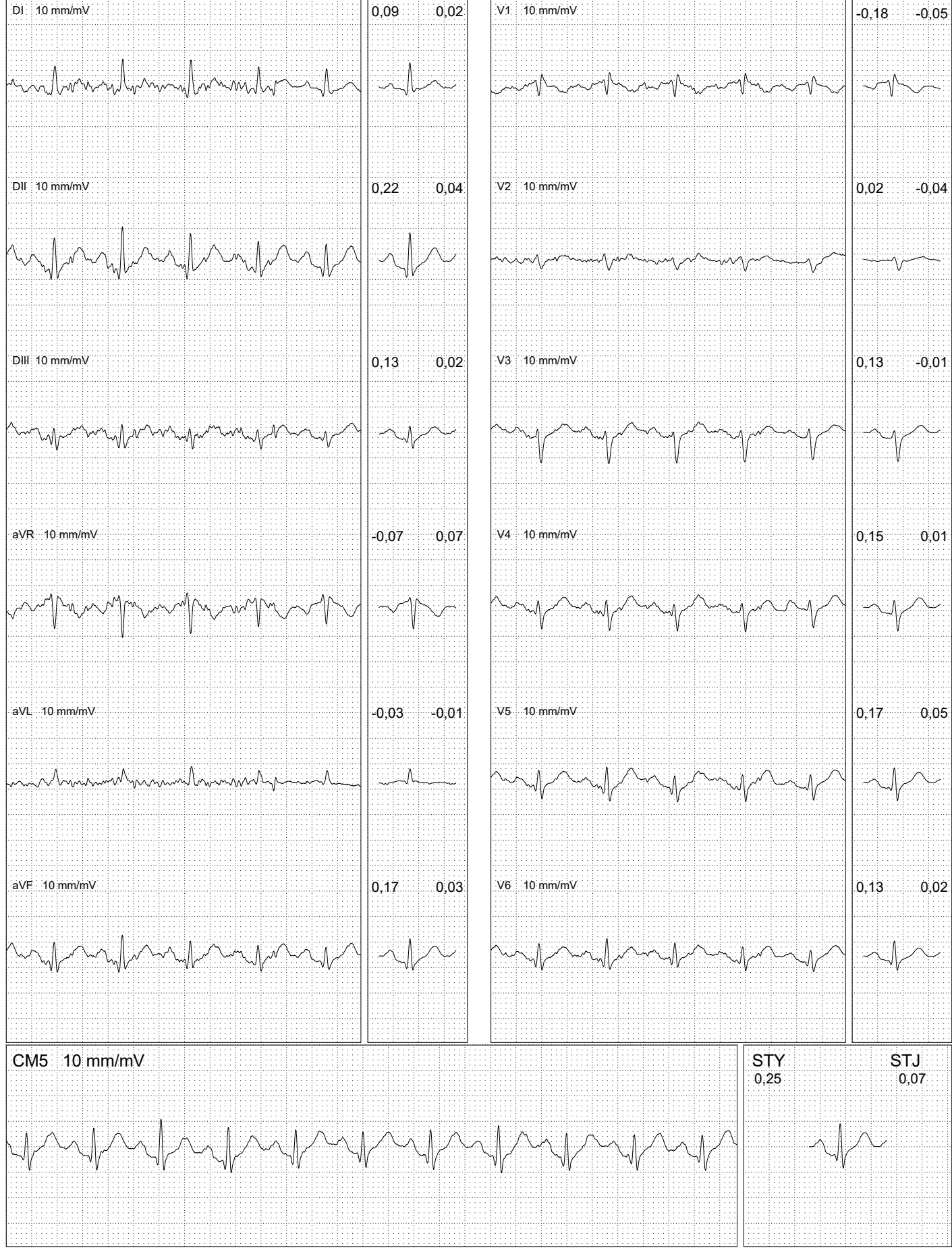












Nome: Marcio Carvalho da Silva
Data de Nascimento: 05/12/1975
Solicitante: Cler David Oliveira

Prontuário: 6517781
AN: 9000000254238481
Data: 25/08/2026 16:07:00

TESTE ERGOMETRICO

1/1

TESTE ERGOMÉTRICO

Exame realizado sob condições técnicas satisfatórias. O protocolo utilizado foi o de Ellestad em esteira rolante e o sistema de registro eletrocardiográfico de 12 derivações simultâneas + CM5, conforme posicionamento de Mason-Likar modificado.

Os traçados eletrocardiográficos durante e após o exercício não mostraram modificações morfológicas significativas, comparados aos iniciais.

Ausência de arritmias.

A pressão arterial partiu de níveis normais em repouso, e apresentou comportamento normal durante o exercício.

Ausência de sintomas sugestivos de anormalidades cardiovasculares.

A fase de esforço foi interrompida, com o nível da frequência cardíaca em 100% do limite máximo preconizado para a idade, com manifestação de intenso cansaço físico.
Capacidade funcional boa (11,9 MET) prevista para idade e sexo (AHA).

Conclusão: Teste ergométrico não revela alterações eletrocardiográficas compatíveis com isquemia miocárdica frente ao esforço físico realizado. Comportamento clínico normal.

Dra. Ana Mariza Almeida - CRM SP 203496

Laudo elaborado de acordo com a IV Diretriz da SBC sobre Teste ergométrico, Arq Bras Cardiol 2024. Este resultado não confirma a presença ou a ausência de doença, devendo ser correlacionado com os demais dados clínico-epidemiológicos do paciente.

Laudo e
Revisão por:



Dra. Ana Mariza Teixeira Almeida
CRM 203496